



| ASTELEHENA / LUNES | | | | ASTEARTEA / MARTES | | | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | | | OSTEGUNA / JUEVES | | | | OSTIRALA / VIERNES | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | 1 Kcal 658 HC 72 Lip 22 Prot 40 Lekak patatekin Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Fruta fresca | | | | 2 Kcal 794 HC 103 Lip 25 Prot 43 Garbantzuak bertako kalabazarekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Merluza en salsa verde Fruta fresca | | | | 3 Kcal 841 HC 117 Lip 29 Prot 32 Makarroi integralak bolognesa Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones integrales bolognesa Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca | | | |
| | | | | | | | | Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur | | | | Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo | | | | Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur | | | |
| 6 Kcal 670 HC 91 Lip 16 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca | | | | 7 Kcal 628 HC 82 Lip 15 Prot 43 Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Flana Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con champiñones Flan | | | | 8 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32 Babarrun zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca | | | | 9 Kcal 962 HC 74 Lip 48 Prot 60 Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra errea kalabazina eta azenarioekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Muslo de pollo asado con calabacin y zanahoria Fruta fresca | | | | 10 Kcal 789 HC 121 Lip 19 Prot 38 Arroza tomatearekin Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca | | | |
| Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur | | | | Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta | | | | Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur | | | | Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur | | | | Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur | | | |
| 13 Kcal 802 HC 73 Lip 42 Prot 29 Lekak patatekin Hanburgesa entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Hamburguesa con ensalada Fruta fresca | | | | 14 Kcal 675 HC 90 Lip 9 Prot 58 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca | | | | 15 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur | | | | 16 Kcal 804 HC 88 Lip 25 Prot 29 Patata gisatuak Hegaluze-medailoia errioxako erara Fruta freskoa Patatas guisadas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca | | | | 17 Kcal 913 HC 136 Lip 33 Prot 23 Haragi-paella Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca | | | |
| Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur | | | | Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur | | | | Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta | | | | Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur | | | | Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta | | | |
| 20 Kcal 643 HC 66 Lip 26 Prot 39 Hegazti-zopa fideoekin Saxoniazko solomoa entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca | | | | 21 Kcal 994 HC 108 Lip 52 Prot 26 Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Albondigak patata frijituekin Postre berezia Crema de calabaza local con picatostes Albondigas con patatas fritas Postre especial | | | | 22 Kcal 808 HC 125 Lip 16 Prot 46 Arroza tomatearekin Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca | | | | 23 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31 Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca | | | | 24 Kcal 740 HC 85 Lip 21 Prot 56 Marmitakoa Indioilar bularkia entsaladarekin Fruta freskoa Marmitako Pechuga de pavo con ensalada Fruta fresca | | | |
| Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur | | | | Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta | | | | Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo | | | | Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur | | | | Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur | | | |
| 27 Kcal 1079 HC 96 Lip 50 Prot 65 Babarrun gorriak barazkiekin Oilasko-izterra errea patata frijituekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca | | | | 28 Kcal 710 HC 87 Lip 25 Prot 38 Patata gisatuak Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Jogurta Patatas guisadas Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur | | | | 29 Kcal 813 HC 117 Lip 27 Prot 30 Barraskiloak tomatearekin Patata eta txorizo tortila entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca | | | | 30 Kcal 677 HC 88 Lip 31 Prot 15 Barazki-krema San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras San jacob con ensalada Fruta fresca | | | | | | | |
| Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur | | | | Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta | | | | Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo | | | | Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur | | | | | | | |

