



**COLEGIO
EUROPA**

EDUCACIÓN TRILINGÜE
PARA UN FUTURO SOCIAL Y PROFESIONAL

MENÚ COMEDOR. OCTUBRE 2022

3	4	5	6	7
Espirales italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	Crema de purrusalda Filete de ternera empanado a la jardinera Yogur bebible	Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Marmitako Merluza meniere Fruta fresca
10	11	12	13	14
Vainas con patatas San Jacobo con ensalada Fruta fresca	Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	FIESTA	Paella vegetal Medallón de bonito a la riojana Quesitos la vaca que ríe	Crema de verduras locales Jamoncitos al horno con patatas fritas Fruta fresca
17	18	19	20	21
Ensalada de pasta Tortilla de atún al horno con ensalada Fruta fresca	Alubias rojas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Crema de puerros y espinacas Albóndigas con champiñones Fruta fresca	Patatas a la riojana Medallón de bonito en salsa de tomate Fruta fresca	Menestra de verduras Lomo adobado con kétchup Yogur
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras locales Muslo de pollo asado con judías verdes Fruta fresca	Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa con patatas fritas Fruta fresca	Vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Crema de calabaza local con picatostes integrales Escalopin vegetal en salsa de verduras Natillas
31				
Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca				