



MENÚ COMEDOR INFANTIL. ENERO 2023

2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca	Crema de purrusalda Hamburguesa 100% ternera en salsa de verduras Fruta fresca	Crema de alubias blancas Arroz con tomate Fruta fresca	Patatas guisadas Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	Vainas con patatas Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur natural
16	17	18	19	20
Lentejas con verduras locales Merluza meniere Fruta fresca	Crema de calabaza Lomo fresco con calabacín y zanahoria Yogur natural	Paella de carne Croquetas de jamón Fruta fresca	Patatas guisadas Merluza a la riojana Fruta fresca	Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca
23	24	25	26	27
Garbanzos con verduras locales Croquetas de bacalao Fruta fresca	Macarrones integrales con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	Crema de verduras Muslo de pollo asado a la jardinera Yogur natural	Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con atún Fruta fresca	Menestra de verduras Albóndigas con patatas fritas Fruta fresca
30	31			
Crema de purrusalda Tortilla de patata Yogur natural	Patatas guisadas Pavo guisado con champiñones Fruta fresca			



MENÚ COMEDOR ENERO 2023

2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
Garbanzos con verduras locales Tortilla de chorizo con ensalada Fruta fresca	Crema de purrusalda Hamburguesa con kétchup Fruta fresca	Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Patatas a la riojana Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	Vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Yogur bebible
16	17	18	19	20
Lentejas con verduras locales Merluza meniere Fruta fresca	Crema de calabaza con picatostes integrales Lomo fresco con calabacín y zanahoria Natillas	Paella de carne Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca	Patatas guisadas Medallón de bonito a la riojana Fruta fresca	Alubias rojas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
23	24	25	26	27
Garbanzos con verduras locales San Jacobo con ensalada Fruta fresca	Macarrones integrales con tomate Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Lentejas con verduras locales Huevos rellenos con atún Fruta fresca	Ensalada mixta Albóndigas con patatas fritas Fruta fresca
30	31			
Crema de puerros y espinacas con picatostes Escalopin vegetal en salsa de verduras Yogur bebible	Patatas a la riojana Pavo guisado con champiñones Fruta fresca			