



**COLEGIO
EUROPA**

EDUCACIÓN TRILINGÜE
PARA UN FUTURO SOCIAL Y PROFESIONAL

MENÚ COMEDOR. MARZO 2023

		1	2	3
		Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pavo con judías verdes Fruta fresca	Marmitako San Jacobo con ensalada Croquetas de bacalao Fruta fresca	Paella vegetal Medallón de bonito a la riojana Fruta fresca
6	7	8	9	10
Lentejas con verduras locales Huevos rellenos de atún Fruta fresca	Caracolillos bolognesa Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca	Vainas con patatas Jamoncitos al horno con calabacín y zanahoria Quesito la vaca que ríe con membrillo	Paella vegetal Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca
13	14	15	16	17
Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca	Purrusalda Merluza meniere Natillas	Garbanzos con verduras locales Lomo fresco a la jardinera Fruta fresca	Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	Lentejas con verduras locales Medallón de bonito a la riojana Fruta fresca
20	21	22	23	24
FIESTA	Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Patatas guisadas Albóndigas con champiñones Fruta fresca	Ensalada mixta Tortilla de patata y atún con ensalada Fruta fresca	Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras locales Pavo guisado con pimientos y vainas Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% ternera con ensalada Fruta fresca	Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Lomo de sajonia con patatas fritas Yogur bebible	Cocido de alubias rojas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Macarrones con tomate Nuggets con ensalada Fruta fresca



MENÚ COMEDOR INFANTIL. MARZO 2023

		1	2	3
		Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pavo con judías verdes Fruta fresca	Macarrones con tomate Croquetas de bacalao Fruta fresca	Paella vegetal Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
6	7	8	9	10
Lentejas con verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca	Caracolillos bolognesa Empanadillas de bonito Fruta fresca	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Fruta fresca	Vainas con patatas Muslo de pollo asado con calabacín y zanahoria Yogur natural	Paella vegetal Merluza a la romana con limón Fruta fresca
13	14	15	16	17
Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata Fruta fresca	Purrusalda Merluza meniere Yogur natural	Garbanzos con verduras locales Lomo fresco a la jardinera Fruta fresca	Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca	Crema de lentejas Paella vegetal Fruta fresca
20	21	22	23	24
FIESTA	Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur natural	Patatas guisadas Albóndigas con champiñones Fruta fresca	Macarrones con tomate Tortilla de patata y atún Fruta fresca	Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras locales Pavo guisado con pimientos y vainas Fruta fresca	Macarrones con tomate Hamburguesa 100% ternera en salsa de verduras Fruta fresca	Crema de purrusalda Lomo fresco con patatas fritas Yogur natural	Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca	Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca